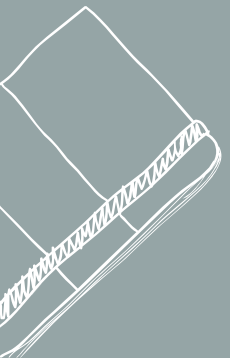


1.

RETO

MAPEAR ECOSISTEMA





LLUVIA DE IDEAS DE PROBLEMÁTICA



Salud Mental.

Efectos colaterales de la cuarentena en la salud mental: estrés por un futuro incierto.

Desigualdad social: la pandemia de los más vulnerables.

Entorno que no es seguro para ellos

Feminicidios





Teletrabajo y conexiones en medio del distanciamiento social.



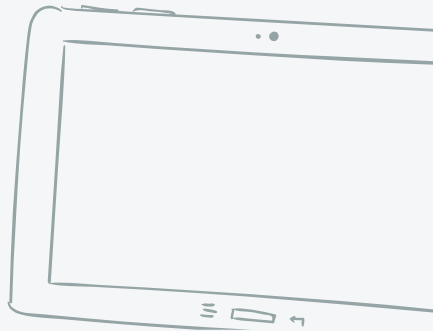
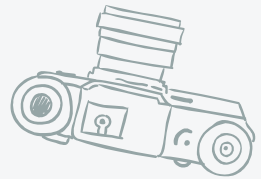
El teletrabajo como un reto de la nueva era tecnológica y sus repercusiones en el incremento de estrés por no saber diferenciar jornada laboral de tiempo de descanso (aplica para estudiantes)

Al estar en distanciamiento social, es muy complicado conectar con nuevas amistades..



RETO

¿Cómo fortalecer los lazos de asistencia en torno a la salud mental en medio del distanciamiento?





HISTORIA

Sin tiquete de regreso y en el avión del nunca volver, ha partido lo que aquella joven conocía como cotidianidad. Federica ya venía recuperándose de un complejo cuadro clínico a nivel de su salud mental. Esta situación significó un retroceso en su estabilidad emocional: se siente sola, no sabe a dónde dirigirse, se siente insegura, hay tantas cosas sucediendo en su cabeza.

Desea contacto físico con otras personas, pero la obviedad de la situación no se lo permite. Hablar por redes sociales, whatsapp o skype no es suficiente; hay un mundo de información afuera de sus cuatro paredes. Actualmente vive con su hermano, con el cual nunca ha tenido una relación de afecto, pero ahora deben afrontar esta situación juntos, a pesar de la relación que llevan (razón por la que no ha sido fácil). Son muchos factores internos que hacen que Federica se sienta agobiada, deprimida y en un camino sin salida.